



Meer info?
niels@mctsports.be
0476/58.86.22
www.mctsports.be

TRAININGSBEGELEIDING

LOPEN, FIETSEN, ANDERE SPORTEN

	BRONZE € 65 / maand	SILVER € 100 / maand	GOLD € 150 / maand	PLATINUM € 200 / maand
Intakegesprek	✓	✓	✓	✓
Trainingsschema per week	✓	✓	✓	✓
Trainingssoftware	✓	✓	✓	✓
Opmaak profiel / jaarplan	Abstract	Abstract	Concreet	Uitgebreid
Bijsturen doelstellingen / jaarplan / schema's	Maandelijks	Wekelijks	Wekelijks	Dagelijks
Analyse wedstrijden / trainingen	Maandelijks	Wekelijks	Wekelijks	Dagelijks
Contact	2 x / maand	Wekelijks	2 - 3 x / week	Dagelijks
Consultaties	—	—	4 / seizoen	1 / maand
Duur		Minimum 3 maanden		

Doelgroepen

Bronze: Beginnende recreant

Silver: Gewone recreant / jeugd competitieveling

Gold: Gedreven recreant / competitieveling

Platinum: Topsporter